

УТВЕРЖДАЮ:



МЕНЮ 6

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 155 Центрального района Волгограда»

« 10 » 03 2025 г

Наименование	Выход			Энергетическая ценность, ккал		
	Ясли	Сад	24	Ясли	Сад	24
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ (МАННАЯ) ТТК № 83	150	180	180	151,5	178,4	178,4
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	160,5	197	197	40,4	55,4	55,4
БАТОН	50	30	30	130,9	78,5	78,5
СЫР (ПОРЦИЯМИ) ТТК № 7	5	10	10	17,9	35,7	35,7
Итого за завтрак:	355	400	400	340,7	348	348
Второй завтрак						
Фрукты свежие (яблоко)	200	200	200	91,2	91,2	91,2
Итого за 2 завтрак:	200	200	200	91,2	91,2	91,2
Обед						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ)	30	50	50	4,5	7,5	7,5
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА БУЛЬОНЕ	150	180	180	52,4	87	87
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ ТТК № 75	135	190	190	133,7	205,6	205,6
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ ТТК № 376	150	180	180	83,7	111,5	111,5
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ (РЖАНОЙ)	50	50	50	85,4	85,4	85,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	50	50	103,3	115,4	115,4
Итого за обед:	560	720	720	463	612,4	612,4
Уплотненный Полдник/Ужин						
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50	50	50	135,3	136,6	136,6
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ ТТК № 392	0	0	190/10	0	0	39,4
Запеканка из творога с морковью с соусом молочным сладким с ванилью ТТК № 152/№ 350	130/40	150/50	150/60	376,2	434,9	443,9
ЧАЙ С ЛИМОНОМ ТТК № 393	150/7/3,5	180/10/7	180/10/7	28,9	41,6	41,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	20	45	46,2	46,2	103,9
Итого за уплотненный полдник/ужин:	400	467	702	586,6	659,3	765,4
2 Ужин						
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР ТТК № 401)	0	0	180	0	0	92,5
Итого за 2 ужин:	0	0	180	0	0	92,5
Всего за день:				1481,5	1810,9	1909,5

Приятного аппетита!

Директор _____

Зав.производством _____